

เลขรับ 2257
วันที่ 26 ส.ค. 64
เวลา



ที่ ขย ๐๐๒๓.๑๔/๒๐๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นอำเภอเทพสถิต
ถนนสุนทรารายณ์ ขย ๓๖๒๓๐

๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง คำแนะนำในการกักตัวที่บ้านหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเทพสถิต และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดชัยภูมิ ที่ ขย ๐๐๒๓.๓/๗๑๕
ลงวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดชัยภูมิแจ้งว่า จากสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) โดยมีผู้ป่วยส่วนใหญ่ออกอาการไม่รุนแรง อยู่โรงพยาบาลเพียงระยะสั้น แล้วไปกักตัวต่อที่สถานกักตัวที่รัฐจัดให้ เช่น โรงพยาบาลสนาม (Community Isolation) หรือ การแยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation) จนครบ ๑๔ วัน แพทย์จะจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลหรือสถานที่รัฐจัดให้และผู้ป่วยสามารถกลับไปกักตัวต่อที่บ้าน ๑๔ วัน โดยไม่จำเป็นต้องไปสร้างที่กักตัวในชุมชนเพิ่มเติม และขอให้ปฏิบัติตนดูแลสุขอนามัยตามคำแนะนำเพื่อป้องกันการรับเชื้อเข้าสู่ร่างกาย

จึงขอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่ย้ายออกจากโรงพยาบาลทราบ และปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง และสร้างความเข้าใจแก่ประชาชนในหมู่บ้าน/ชุมชน รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายศุภสิทธิ์ ทะคำ)
ท้องถิ่นอำเภอเทพสถิต

จ.อ.
(ธนวุฒิ ทุ่งกุล)
หัวหน้าสำนักปลัด
(นายศุภกฤษ สุานเจริญ)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่

(นายมนตรี สติรานวัฒน์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่
(นายกรณชาติ เขตจันทิก)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่

เรียน นายค อดบ.บ้านไร่

เพื่อโปรดทราบ
แจ้ง.....

เห็นควรพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นางสาวลลิตา จังโกฏี)
เจ้าหน้าที่งานธุรการ ชำนาญงาน

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
โทร ๐-๔๔๘๕-๕๐๖๖

“กำเนิดแม่น้ำ สดุดีพญาแลผู้กล้า ปรากฏเป็นสง่า ล้ำค่าพระชาติชัยภูมิ
สมบูรณบ้ำเขาสรรพสัตว์ เด่นชัดสายฟ้าไหม้ ดงกกระเจียวงามลือไกล อารยธรรมไทยทวารวดี”



ที่ ขย ๐๐๒๓.๓/๒๕๖๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดชัยภูมิ ศาลากลางจังหวัดชัยภูมิ
ถนนบรรณาการ ขย ๓๖๐๐๐

๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง คำแนะนำในการกักตัวที่บ้านหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

เรียน ท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ ที่ ขย ๐๐๓๒.๐๐๖/๒๕๖๔

ลงวันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ แจ้งว่า จากสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) โดยมีผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่มีอาการไม่รุนแรง อยู่ในโรงพยาบาลเพียงระยะสั้น แล้วไปกักตัวต่อที่สถานกักตัวที่รัฐจัดให้ เช่น โรงพยาบาลสนาม (Community Isolation) หรือ การแยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation) จนครบ ๑๔ วัน แพทย์จะจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลหรือสถานที่รัฐจัดให้และผู้ป่วยสามารถกลับไป กักตัวต่อที่บ้าน ๑๔ วัน โดยไม่จำเป็นต้องไปสร้างที่กักตัวในชุมชนเพิ่มเติม และขอให้ปฏิบัติตนดูแลสุขอนามัยตามคำแนะนำเพื่อป้องกันการรับเชื้อเข้าสู่ร่างกาย รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เพื่อให้การปฏิบัติเป็นไปอย่างถูกต้อง จึงขอให้ท้องถิ่นอำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่ย้ายออกจากโรงพยาบาลทราบและปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง และสร้างความเข้าใจแก่ประชาชนในหมู่บ้าน/ชุมชน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

เรียน ท้องถิ่นอำเภอทุกเขต สลัด

- สลัด โปธาภิบาล

- จังหวัดชัยภูมิ อำเภอเมืองในเขตเทศบาล

จำนวนสำเนา ๑๐๐ จากโรงพยาบาล

- สลัด โปธาภิบาล ๑๒๓.๓/๒๕๖๔

และตัวลงในเขตอำเภอ

ขอแสดงความนับถือ

(นายโสภณชัย แก้วจันทร์รัตน์)

ที่งตั้งจังหวัดชัยภูมิ

๒๖ สค ๒๕๖๔

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร./โทรสาร ๐๔๕-๖๒๒๐๓

ท้องถิ่นอำเภอเทศบาล

"กำเนิดแม่น้ำชี สดุดีถิ่นแดนผู้กล้า ปรางค์กู่เป็นสง่า ชำคำพระธาตุชัยภูมิ

ส่มบุรณป่าเขาสรพศัตว์ เต็นช้ด้ายผ้าไหม ดอกรณเจิมวงมณีโคก ชารบธรรมโถมทวารวดี"



ที่ ขบ ๐๐๓๒.๐๐๖/๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ
ถนนชัยภูมิ-แก้งคร้อ ขบ ๓๖๐๐๐

วันที่ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง การกักตัวที่บ้านหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดชัยภูมิ

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วย COVID-19

จำนวน ๑ แผ่น

ตามที่สถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตและเจ็บป่วยจำนวนมาก โดยผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง อยู่โรงพยาบาลเพียงระยะสั้น แล้วไปกักตัวอยู่ที่สถานที่รัฐจัดให้ เช่น โรงพยาบาลสนาม Community Isolation หรือ Home Isolation จนครบ ๑๔ วัน ซึ่งถือว่าพ้นระยะการแพร่เชื้อ และอยู่ในระยะที่ร่างกายฟื้นตัว ผู้ป่วยสามารถดำรงชีวิตได้ตามปกติ การปฏิบัติตนในการป้องกันการติดเชื้อเหมือนประชาชนทั่วไป โดยแพทย์จะจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลหรือสถานที่รัฐจัดให้ และผู้ป่วยสามารถกลับไปกักตัวที่บ้าน ๑๔ วัน โดยไม่จำเป็นต้องไปสร้างที่กักตัวในชุมชนเพิ่มเติม และขอให้ปฏิบัติดูแลสุขอนามัยตามคำแนะนำ เพื่อป้องกันการรับเชื้อเข้าสู่ร่างกาย ดังนี้

๑. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น เว้นระยะห่างทางสังคม
๒. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำเป็นประจํา หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ สเปรย์แอลกอฮอล์ ๗๐% อนุมัติให้ทั้งถึงก่อนรับประทานอาหาร และภายหลังเข้าห้องน้ำ ห้องส้วม หรือหยิบจับสิ่งของต่าง ๆ
๓. ไม่รับประทานอาหาร และใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารและแก้วน้ำร่วมกับผู้อื่น
๔. ดื่มน้ำสะอาดมาก ๆ รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ สะอาด ให้ครบ ๕ หมู่ โดยเฉพาะผักผลไม้ที่มีวิตามินซีสูง แต่หากมีอาการท้องเสียหรืออาเจียนให้งดอาหารย่อยยากและอาหารประเภทนมหรือผลไม้สด
๕. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อให้ร่างกายได้ซ่อมแซมตัวเอง งดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่ หรือยาเสพติดทุกชนิด เพื่อลดการทำลายอวัยวะภายใน ทำให้สุขภาพอ่อนแอลงได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

โทร. ๐ ๔๔ ๘๒๒๖๙๑-๔ ต่อ ๕๐๔

โทรสาร ๐ ๔๔ ๘๒๒๑๙๕

อัครกษณ์ สสจ.ชัยภูมิ "ชื่อสัตย์ มีน้ำใจ รับผิดชอบ เสียสละ"

ฉบับปรับปรุง วันที่ 4 สิงหาคม พ.ศ. 2564 สำหรับแพทย์และบุคลากรสาธารณสุข
 แนวทางเวชปฏิบัติ การวินิจฉัย ดูแลรักษา และป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล
 กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

คำแนะนำในการส่งต่อผู้ป่วย COVID-19

- o หากผู้ป่วยมีอาการรุนแรงเกินกว่าที่โรงพยาบาลต้นทางจะดูแลได้ ควรส่งต่อโรงพยาบาลแม่ข่ายที่ศักยภาพสูงกว่า
- o โรงพยาบาลต้นทาง ควรประสานการส่งต่อผู้ป่วยในระยะเริ่มแรก

พิจารณาจาก

- o SpO₂ ที่ room air \leq 96%
- o Rapid progressive pneumonia ใน 48 ชั่วโมง หลังรับรักษา

ตารางที่ 2 โรงพยาบาลในการรับส่งต่อผู้ป่วย

ผู้ป่วย COVID-19	โรงพยาบาล
1) COVID-19 case ที่ไม่มีอาการ (asymptomatic) หรือ probable case	แยกกักที่บ้านหรือสถาน ที่รัฐจัดให้
2) COVID-19 case with mild symptoms และภาพถ่ายรังสีปอดปกติ <u>ที่ไม่มีภาวะเสี่ยง/โรคร่วมสำคัญ</u>	แยกกักที่บ้านหรือสถาน ที่รัฐจัดให้ หรือ โรงพยาบาล
3) COVID-19 case with mild symptoms และปอดอักเสบเล็กน้อย <u>ที่มีปัจจัยเสี่ยง/โรคร่วมสำคัญ</u>	โรงพยาบาลหรือสถาน ที่รัฐจัดให้
4) COVID-19 case with pneumonia หรือมี SpO ₂ ที่ room air น้อยกว่า 96%	โรงพยาบาล

การจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล

เมื่อผู้ป่วยอาการดีขึ้น อนุญาตให้กลับไปกักตัวที่บ้าน โดยยึดหลักการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อตามมาตรฐานวิธีใหม่

- 1) ผู้ติดเชื้อ COVID-19 ที่สบายดีหรือไม่มีอาการ ให้แยกกักตัวที่บ้านหรือสถานที่รัฐจัดให้เป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน นับจากวันที่ตรวจพบเชื้อ (สำหรับจังหวัดที่มีปัญหาการบริหารเตียง อาจให้อยู่โรงพยาบาล 7-10 วัน และกลับไปกักตัวที่บ้านจนครบ 14 วัน)
- 2) ผู้ป่วยที่อาการน้อยให้แยกกักตัวที่บ้านหรือสถานที่รัฐจัดให้ อย่างน้อย 14 วัน นับจากวันที่มีอาการ เมื่อครบกำหนดยังมีอาการให้อยู่ในโรงพยาบาล หรือในสถานที่รัฐจัดให้จนอาการดีขึ้นอย่างน้อย 24-48 ชั่วโมง (สำหรับจังหวัดที่มีปัญหาการบริหารเตียงอาจให้อยู่ที่สถานที่รัฐจัดให้หรือโรงพยาบาล 7-10 วัน และกลับไปกักตัวที่บ้านจนครบ 14 วัน นับจากวันที่มีอาการ)
- 3) กรณีที่ออกจากโรงพยาบาลก่อนแล้วกลับไปกักตัวที่บ้านจนครบ 14 วัน (นับจากวันที่ตรวจพบเชื้อ (ในกรณีไม่มีอาการ) หรือวันที่เริ่มมีอาการ) ระหว่างการกักตัวที่บ้านให้ปฏิบัติตามคำแนะนำในการปฏิบัติตนเมื่อผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาลท้ายเอกสารนี้อย่างเคร่งครัด
- 4) ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง (severe) หรือเป็น severe immunocompromised host ได้แก่
 - o ผู้ป่วยปลูกถ่ายไขกระดูกหรือปลูกถ่ายอวัยวะภายใน 1 ปี
 - o ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ไม่ได้รับการรักษา ร่วมกับมี CD₄ count <200 เซลล์/ลบ.มม.
 - o ผู้ป่วย combined primary immunodeficiency disorder
 - o ผู้ป่วยที่ได้รับ prednisolone >20 มก./วัน มากกว่า 14 วัน
 - o ผู้ที่มีระดับภูมิคุ้มกันบกพร่องอื่น ๆ ให้รักษาตัวในโรงพยาบาลหรือสถานที่รัฐจัดให้ และให้ออกจากโรงพยาบาลได้เมื่ออาการดีขึ้น โดยต้องกักตัวต่อที่บ้านระยะเวลาอย่างน้อย 21 วัน นับจากวันที่มีอาการ
- 5) เกณฑ์การพิจารณาจำหน่ายผู้ป่วย
 - a) ผู้ป่วยที่มีอาการดีขึ้นและภาพรังสีปอดไม่แย่ง
 - b) อุณหภูมิไม่เกิน 37.8°C ต่อเนื่อง 24-48 ชั่วโมง
 - c) Respiratory rate ไม่เกิน 20 ครั้ง/นาที
 - d) SpO₂ at room air มากกว่า 96% ขณะพัก
- 6) ไม่จำเป็นต้องทำการตรวจหาเชื้อด้วยวิธี RT-PCR, antigen หรือ antibody detection ในผู้ป่วยที่ยืนยันแล้วว่ามีการติดเชื้อ และเมื่อจะกลับบ้านไม่ต้องตรวจซ้ำเช่นเดียวกัน นอกจากเป็นโครงการวิจัยซึ่งผู้วิจัยต้องอธิบายเหตุผลที่ชัดเจนแก่ผู้ติดเชื้อด้วย
- 7) หลังจากออกจากโรงพยาบาล เมื่อครบกำหนดตามระยะเวลากักตัวให้ปฏิบัติตามแนววิถีชีวิตใหม่ คือ การสวมหน้ากากอนามัย การทำความสะอาดมือ การรักษาระยะห่าง การหลีกเลี่ยงสถานที่แออัดหรือสถานที่ที่การระบายอากาศไม่ดี
 - a) ผู้ป่วยสามารถพักอยู่บ้านหรือไปทำงานได้ตามปกติ
 - b) การกลับไปทำงานขึ้นอยู่กับสภาวะทางสุขภาพของผู้ป่วยเป็นหลัก ไม่ต้องทำการตรวจหาเชื้อซ้ำด้วยวิธีการใด ๆ ก่อนกลับเข้าทำงาน แต่แนะนำให้ปฏิบัติตามวิถีชีวิตใหม่อย่างเคร่งครัด
 - c) หากมีอาการป่วยให้ตรวจหาสาเหตุ และให้การรักษาดูแลความเหมาะสม
 - d) ผู้ป่วยที่เพิ่งหายจาก COVID-19 ในระยะเวลาไม่เกิน 3 เดือน มีโอกาสติดเชื้อซ้ำบ่อยมาก การตรวจหาเชื้อ SARS-CoV-2 ทั้งโดยวิธี RT-PCR และ antigen หรือการตรวจ antibody จึงมีประโยชน์น้อย ควรแจ้งสาเหตุอื่นมากกว่า นอกจากมีประวัติการสัมผัสโรคและอาการที่เป็นไปได้อย่างยิ่งให้พิจารณาตรวจเป็นรอบ ๆ ไป

ฉบับปรับปรุง วันที่ 4 สิงหาคม พ.ศ. 2564 สำหรับแพทย์และบุคลากรสาธารณสุข
แนวทางเวชปฏิบัติ การวินิจฉัย ดูแลรักษา และป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล
กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

คำแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วย COVID-19

ผู้ป่วย COVID-19 ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง อาจอยู่โรงพยาบาลเพียงระยะสั้น ๆ แล้วไปกักตัวต่อที่สถานที่
รัฐจัดให้ ผู้ป่วยที่มีอาการเล็กน้อยจะค่อย ๆ ดีขึ้นจนหายสนิท แต่ในช่วงปลายสัปดาห์แรกผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการ
มากขึ้นได้ ผู้ป่วยที่มีอาการน้อยหรืออาการดีขึ้นแล้ว อาจยังตรวจพบสารพันธุกรรมของเชื้อไวรัสที่เป็นสาเหตุของ
COVID-19 ในน้ำมูกและ/หรือน้ำลายของผู้ป่วยได้เป็นเวลานาน อาจจะนานถึง 50 วัน สำหรับไวรัสโคโรนา 2019 มี
หลายสายพันธุ์ บางสายพันธุ์อาจจะอยู่ได้นานขึ้น แต่ยังไม่แน่ชัดว่านานขึ้นกี่วัน สารพันธุกรรมที่ตรวจพบหลังจากผู้ป่วยมี
อาการมานานแล้ว อาจเป็นเพียงซากสารพันธุกรรมที่หลงเหลือที่ร่างกายยังกำจัดไม่หมด นอกจากนี้การตรวจพบสาร
พันธุกรรมได้หรือไม่ได้ ยังอยู่ที่คุณภาพของตัวอย่างที่เก็บด้วย การตรวจพบสารพันธุกรรมของเชื้อหลังจากพ้นระยะกักตัว
ไม่ได้หมายความว่าผู้ป่วยรายนั้นยังแพร่เชื้อได้

ดังนั้นในแนวทางเวชปฏิบัติฯ COVID-19 นี้ จะระบุว่าไม่ต้องทำ swab ก่อนอนุญาตให้ผู้ป่วยออกจาก
สถานพยาบาล เพราะไม่มีผลเปลี่ยนแปลงการรักษา ทั้งนี้แพทย์ผู้รักษาจะพิจารณาจากอาการเป็นหลักตามเกณฑ์
ข้างต้น ผู้ป่วยที่พ้นระยะการแพร่เชื้อแล้วสามารถดำรงชีวิตได้ตามปกติ การปฏิบัติตนในการป้องกันการติดเชื้อเหมือน
ประชาชนทั่วไป จนกว่าจะควบคุมการแพร่ระบาดของโรคในวงกว้างได้อย่างมั่นใจ

คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วย COVID-19 ที่แพทย์จำหน่ายให้กลับไปกักตัวที่บ้าน
จนครบกำหนด 14 วัน (นับตั้งแต่วันที่เริ่มมีอาการหรือวันที่ตรวจพบเชื้อถ้าไม่มีอาการ)

1. งดออกจากบ้านไปยังชุมชนทุกกรณี ยกเว้นการเดินทางไปโรงพยาบาลโดยการนัดหมายและการจัดการโดยโรงพยาบาล
2. ให้แยกห้องนอนจากผู้อื่น ถ้าไม่มีห้องนอนแยกให้นอนห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 3-5 เมตร และต้องเป็นห้องที่เปิดให้อากาศ
ระบายได้ดี ผู้ติดเชื้อนอนอยู่ด้านใต้ลม หากไม่สามารถจัดได้อาจจะต้องให้ผู้ติดเชื้อกักที่ศูนย์แยกโรคชุมชน (community
isolation) จนพ้นระยะการแยกโรค
3. ถ้าแยกห้องน้ำได้ควรแยก ถ้าแยกไม่ได้ ให้เช็ดพื้นผิวที่มีการสัมผัสด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น
แอลกอฮอล์หลังการใช้ทุกครั้ง
4. การดูแลสุขอนามัย ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น
5. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำเป็นประจำ โดยเฉพาะหลังจากถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระ หรือลูมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ 70%
6. ไม่รับประทานอาหารร่วมวงกับผู้อื่น
7. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้อื่นในระยะไม่เกินสองเมตร การหุบปากให้สวมหน้ากากตลอดเวลา
8. ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่สูง สะอาด และมีประโยชน์ครบถ้วนตามหลักโภชนาการ
9. หากมีอาการป่วยเกิดขึ้นใหม่ หรืออาการเดิมมากขึ้น เช่น ไอสูง ไอมาก เหนื่อย แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก
เบื่ออาหาร ให้ติดต่อสถานพยาบาล หากต้องเดินทางมาสถานพยาบาล แนะนำให้สวมหน้ากากระหว่างเดินทาง
ตลอดเวลา
10. หลังจากครบกำหนดการกักตัวตามระยะเวลาที่แล้ว สามารถประกอบกิจกรรมทางสังคม และทำงานได้ตามปกติตาม
แนวทางวิถีชีวิตใหม่ เช่น การสวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ร่วมกับผู้อื่น การทำความสะอาดมือ การรักษาระยะห่าง
เป็นต้น

หากมีข้อสงสัยใด ๆ สอบถามได้ที่โรงพยาบาลที่ท่านไปรับการรักษาหรือ

สายด่วน โทร. 1422 หรือ 1668

