



ที่ ขย ๐๐๒๓.๑๔/๑๔๗๘

ที่ว่าการอำเภอเทพสถิต
ถนนสุนทรารายณ์ ขย ๓๖๒๓๐

๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเทพสถิต และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดชัยภูมิ ที่ ขย ๐๐๒๓.๓/๗๐๗๔
ลงวันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยอำเภอเทพสถิต ได้รับแจ้งจากจังหวัดชัยภูมิว่า กรมอนามัย ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบกิจการ อาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์สร้างองค์ความรู้ให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่

จึงแจ้งประกาศกรมอนามัยดังกล่าว ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และประชาสัมพันธ์ ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ของหน่วยงานให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่ รายละเอียดปรากฏตามสำเนา หนังสือที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน นายก อบต.บ้านไร่

เพื่อโปรดทราบ
แจ้ง.....

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ร้อยตรี

(เอกพล เรืองเพชร)

ปลัดอำเภอ รักษาราชการแทน

นายอำเภอเทพสถิต

เห็นควรพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นางสาววสันดา จังโกฏ)

เจ้าหน้าที่งานธุรการ ชำนาญงาน

จ.อ.
(นายวุฒิ พึ่งกุล)
หัวหน้าสำนักงานปลัด

(นายศุภกฤษ สุวานเจริญ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่

โปรดส่งกลับ

(นายมนตรี สติระวันวัฒน์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

โทร ๐-๔๔๘๕-๕๐๖๖

รับที่ 1594, 2865
วันที่ 17 พ.ค. 2565
เวลา.....



ที่ ขย ๐๐๒๓.๗/๗๐๗๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
ถนนบรมไตรมิตร ขย ๓๖๐๐๐ ๒๕๐/๖๕
วันที่ 17 พ.ค. 2565

๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ และนายกเทศมนตรีเมืองชัยภูมิ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๑๓๓๒ ลงวันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่า ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์สร้างความรอบรู้ให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่

จังหวัดชัยภูมิพิจารณาแล้ว จึงให้อำเภอแจ้งประกาศกรมอนามัยดังกล่าว ให้องค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่นทราบ และประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ของหน่วยงานให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภค ในพื้นที่ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทางเว็บไซต์ <https://bit.ly/3LYCzTC> หรือ QR Code รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิและเทศบาลเมืองชัยภูมิ ให้ทราบและพิจารณาดำเนินการด้วยเช่นเดียวกัน

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

ขอแสดงความนับถือ

- สื่อโปรดพิจารณา
- จังหวัดแจ้งความร่วมสื่อประชาสัมพันธ์

(นายไชยพิชญ์ ชตริวิชัย)

โปรดส่งมอบสำเนาเรื่องกรมในกัญชามาใช้ใน
พื้นที่ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการผู้ประกอบการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
จังหวัดชัยภูมิ พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ข้าราชการจังหวัดชัยภูมิ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

นางสาวปัทมาศรี นีกรพรม
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร./โทรสาร ๐๔๔-๘๒๒๒๐๓

17 พค 2565

นางสาวปัทมาศรี นีกรพรม
นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติการ
17 พ.ค. 2565

ว่าที่ร้อยตรี
(เอกพล เรืองเพชร)
ปลัดอำเภอ รักษาการแทน
นายอำเภอเทพสถิต

๓
๑๒๓๔๕

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัดชัยภูมิ
รับเลขที่ ๕๒๔๓
ลงวันที่ 10 พ.ค. 2565
เขต



ที่ มท ๐๘๑๔.๒/ว ๑๓๗๒

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๕๐๘.๐๓/ว ๒๙๓๔
ลงวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมอนามัย ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์สร้างความรอบรู้ให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งประกาศกรมอนามัย ดังกล่าว ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ของหน่วยงาน ให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทางเว็บไซต์ <https://bit.ly/3LYCzTC> หรือ QR Code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายธวัช วงศ์ปิยะสกลิตย์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทรศัพท์ ๐-๒๒๔๑-๗๒๒๕/๐๘-๑๑๗๔-๓๗๓๘
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 23493
วันที่ 29 เม.ย. 2565
เวลา
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

ที่ สธ ๐๙๐๘.๐๓/๑๒๙๙๓

๒๖ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปใช้กฎหมายในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปใช้กฎหมายในการทำ ประกอบ

หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. สื่อประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยนโยบายของรัฐบาลที่ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพให้เป็นพืชเศรษฐกิจ โดยการออกประกาศ กระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ พ.ศ. ๒๕๖๓ ณ วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓ ยกเว้นบางส่วนของพืชกัญชา กัญชง ที่สามารถนำมาใช้เป็นส่วนประกอบในอาหารได้ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และ เงื่อนไขตามที่คณะกรรมการควบคุมยาเสพติดให้โทษออกประกาศกำหนดไว้ โดยกรมอนามัยมุ่งเน้นการคุ้มครอง ผู้บริโภคจากการบริโภคอาหารจากสถานประกอบการอาหาร ตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม จึงต้องมีการควบคุมสถานประกอบการอาหารให้ดำเนินการอย่างถูกต้อง จัดหาวัตถุดิบ ถูกกฎหมาย และปรุงประกอบอาหารให้ผู้บริโภคได้บริโภคในสัดส่วนที่ปลอดภัย

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปใช้กฎหมายในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ ใช้ในการเฟื่องรัง กำกับ ดูแล สถานประกอบการอาหารที่นำไปกัญชามาเป็นส่วนประกอบในการปรุงประกอบอาหารเพื่อจำหน่าย และเผยแพร่ สื่อประชาสัมพันธ์สร้างความรอบรู้ให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่ รายละเอียดตั้งสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

กรมสาธารณสุขท้องถิ่น
เลขรับ 910
วันที่ 29 เม.ย. 2565
เวลา 16.25 น.

(นายอรรถพร ศรีโพธิ์) (ผู้ช่วยอธิบดี)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๗๘

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๘๘



ประกาศกรมอนามัย

เรื่อง การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร
ในสถานประกอบกิจการอาหาร

พ.ศ. ๒๕๖๕

ด้วยนโยบายของรัฐบาลที่ส่งเสริมและพัฒนา กัญชา เป็นพืชเศรษฐกิจ และการดำเนินงานตามบทบาทภารกิจของกรมอนามัยที่มุ่งเน้นการคุ้มครองผู้บริโภคจากการบริโภคอาหารจากสถานประกอบกิจการอาหาร ตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ที่นำใบกัญชามาใช้เป็นส่วนประกอบในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารเพื่อการจำหน่าย ให้มีความเหมาะสมและปลอดภัยต่อผู้บริโภค

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๕ อธิบดีกรมอนามัยจึงออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ประกาศนี้เรียกว่า “ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร ในสถานประกอบกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕”

ข้อ ๒ ในประกาศนี้

“สถานประกอบกิจการอาหาร” หมายความว่า ตลาด สถานที่จำหน่ายอาหารและสถานที่สะสมอาหาร และการจำหน่ายสินค้าในที่หรือทางสาธารณะ ตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ที่ประสงค์นำใบกัญชามาใช้เป็นส่วนประกอบในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการจำหน่ายในสถานประกอบกิจการอาหารนั้น

“กัญชา” หมายความว่า พืชในสกุล Cannabis และวัตถุดิบหรือสารต่าง ๆ ที่เป็นส่วนของพืชกัญชาที่ไม่จัดเป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ และสามารถนำมาใช้เป็นอาหารตามกฎหมายว่าด้วยอาหาร

“ใบกัญชา” หมายความว่า ใบของพืชกัญชาสดซึ่งไม่มียอดหรือช่อดอกติดมา (Cannabis) ชื่อวิทยาศาสตร์ *Cannabis indica Lam.* หรือ *Cannabis sativa L.*

ข้อ ๓ สถานประกอบกิจการอาหาร ต้องจัดหาใบกัญชาจากแหล่งปลูกหรือแหล่งผลิตที่ได้รับอนุญาตถูกต้องตามกฎหมายว่าด้วยยาเสพติด และต้องเปิดเผยเอกสารหรือแสดงหลักฐานแหล่งที่มา และวัตถุประสงค์ในการนำใบกัญชา มาใช้ประโยชน์เป็นส่วนประกอบของอาหารเพื่อการจำหน่ายในสถานประกอบกิจการอาหาร

ข้อ ๔ สถานประกอบกิจการอาหาร ต้องควบคุม กำกับกับการจำหน่ายอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบ เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคในด้านความปลอดภัยของอาหารที่จำหน่าย ตามเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๕ สถานประกอบกิจการอาหาร ต้องจัดให้มีการสื่อสารข้อมูลด้านสุขภาพและด้านความปลอดภัยแก่ผู้บริโภคเกี่ยวกับการจำหน่ายอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบของอาหาร ดังต่อไปนี้

(๑) จัดทำข้อความที่แสดงข้อมูลเป็นสถานประกอบกิจการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชา

(๒) แสดงรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาทั้งหมด

(๓) แสดงข้อมูลปริมาณการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบต่อรายการอาหาร

(๔) แสดงข้อแนะนำ เพื่อความปลอดภัยในการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีใบกัญชาเป็นส่วนประกอบ ตาม QR Code แนบท้ายประกาศนี้

(๕) แสดงคำเตือนรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาให้แก่ผู้บริโภคทราบ ดังต่อไปนี้

(ก) ข้อความ "เด็กอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน"

(ข) ข้อความ "หากมีอาการผิดปกติ ควรหยุดรับประทานทันที"

(ค) ข้อความ "ผู้ที่แพ้หรือไวต่อสารเตตราไฮโดรแคนนาบินอล (Tetrahydrocannabinol, THC) หรือสารแคนนาบินาไดโอด (Cannabidiol, CBD) ควรระวังในการรับประทาน"

(ง) ข้อความ "อาจทำให้ง่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับขี่ยานพาหนะ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล"

(๖) ห้ามแสดงข้อความหรือโฆษณาสรรหคุณในการป้องกัน หรือรักษาโรค

ประกาศ ณ วันที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



(นายสุวรงค์ชัย วัฒนาอึ้งเจริญชัย)
อธิบดีกรมอนามัย

เอกสารแนบท้ายประกาศกรมอนามัย
เรื่อง การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร
ในสถานประกอบกิจการอาหาร
พ.ศ. ๒๕๖๕

ประเภทการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร	น้ำหนักรวม ของอาหาร ต่อเมนูต่อเสิร์ฟ	ร้อยละของ THC โดยน้ำหนัก ต่อเมนูต่อเสิร์ฟ	ปริมาณใบกัญชา ที่แนะนำ ต่อเมนู
ทอด	๕๑ กรัม	๐.๑๑	๑-๒ ใบสด* (ไข่เจียว๑/๒ - ๑ ใบสด)* (THC, CBD ละลายได้ดี ในน้ำมัน)
ผัด	๗๔ กรัม	๐.๐๐๖	๑ ใบสด*
แกง	๖๑๔ กรัม	๐.๐๒	๑ ใบสด*
ต้ม	๖๑๔ กรัม	๐.๐๒	๑ ใบสด*
ผสมในเครื่องดื่ม	๒๐๐ มิลลิลิตร	๐.๐๐๓	๑ ใบสด*

หมายเหตุ : แหล่งที่มาของใบกัญชาที่ใช้เป็นตัวอย่างในการทดสอบ จากวิสาหกิจชุมชนสมุนไพรอินทรีย์เพื่อสุขภาพ
ละหารทราย



QR-Code แสดงข้อแนะนำ และการสื่อสารเพื่อความปลอดภัยในการบริโภคอาหาร
หรือเครื่องดื่มที่มีใบกัญชาเป็นส่วนประกอบ
และตัวอย่างเมนูอาหารที่ใช้ใบกัญชาสดเป็นส่วนประกอบ



ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการ ในการนำ "ใบกัญชา" มาใช้ปรุง-ประกอบอาหาร

1 จัดหาใบกัญชาจากแหล่งที่ถูกต้องตามกฎหมายว่าด้วยยาเสพติด

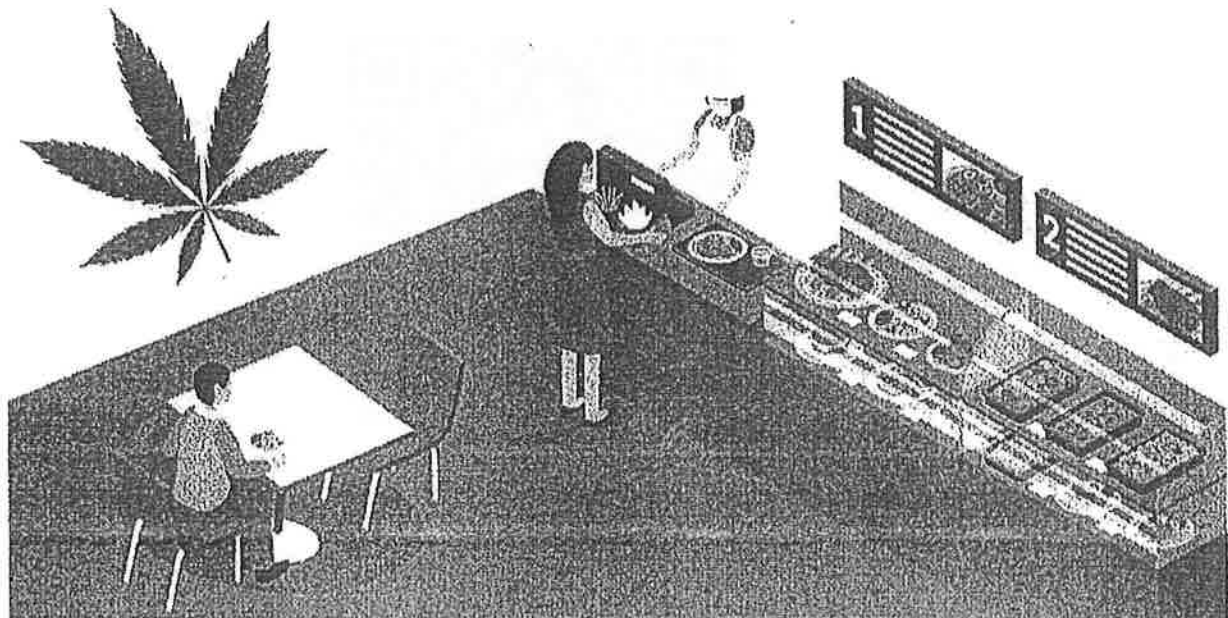


2 แสดงเอกสาร/หลักฐานแหล่งที่มาและวัตถุประสงค์ในการนำใบกัญชามาใช้เป็นส่วนประกอบของอาหาร

3 แสดงรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาทั้งหมด พร้อมแสดงข้อมูลปริมาณการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบต่อรายการอาหาร



4 จัดทำคำแนะนำ/คำเตือนสำหรับผู้บริโภค ในรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาให้ผู้บริโภคทราบ



ห้าม! แสดงข้อความ หรือโฆษณาสรรพคุณในการป้องกันหรือรักษาโรค

กรบ่อนกบมิยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

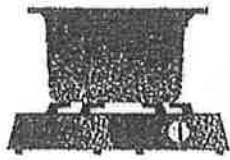
ตัวอย่างเมนูอาหารที่ใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบ





การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร ในสถานประกอบการอาหาร

ประเภทอาหาร



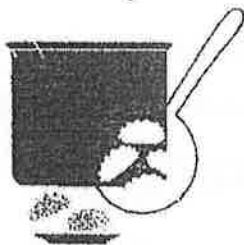
ต้ม

น้ำหนักต่อชาม 614 กรัม
(ชามใหญ่ 600 กรัม)
ได้รับปริมาณ THC 0.02 มิลลิกรัม



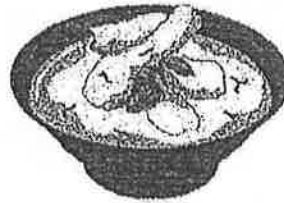
ผัด

น้ำหนักต่อจาน 74 กรัม
ได้รับปริมาณ THC 0.006 มิลลิกรัม



ทอด

น้ำหนักต่อจาน 51 กรัม
ได้รับปริมาณ THC 0.11 มิลลิกรัม



แกง

น้ำหนักต่อชาม 614 กรัม
(ชามใหญ่ 600 กรัม)
ได้รับปริมาณ THC 0.02 มิลลิกรัม



ผสมในเครื่องดื่ม

น้ำหนักต่อแก้ว 200 มิลลิลิตร
(ไม่รวมน้ำแข็ง)
ได้รับปริมาณ THC 0.003 มิลลิกรัม

ปริมาณใบกัญชาที่ใช้ต่อเมนู 1 ใบสด



QR-Code แสดงตัวอย่างเมนูอาหารที่ใช้ใบกัญชาสด
เป็นส่วนประกอบ และการสื่อสารข้อมูลด้านสุขภาพและด้านความปลอดภัย

จัดทำโดย : สำนักโภชนาการ กรมอนามัย



คำแนะนำ

ในการบริโภคอาหาร

ที่มีส่วนประกอบของ "ใบกัญชา"



สตรีมีครรภ์ และให้นมบุตร
ไม่ควรรับประทาน



เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี
ไม่ควรรับประทาน



ผู้ที่แพ้หรือไวต่อ "สารเตตราไฮโดรแคนนาบินอล : THC" หรือ "สารแคนนาบิไดออล : CBD" ควรระวังในการรับประทาน



อาจทำให้เกิดอาการง่วงซึม ควรหลีกเลี่ยงการขับขี่ยานพาหนะ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล



หากมีอาการผิดปกติ
ควรหยุดรับประทานทันที

ห้าม ! แสดงข้อความ หรือโฆษณาสรรพคุณในการป้องกันหรือรักษาโรค

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ตัวอย่างเมนูอาหาร
ที่เน้นผักเป็นส่วนใหญ่

